



• از مصرف این فرآورده همراه با شیر، مکمل های کلسیم و آنتی اسیدهای حاوی کلسیم خودداری نمائید. • این فرآورده در افراد تحت درمان با داروهای ضد انعقاد خون (آسپرین، وارفارین، هپارین، انوکسپارین، دالتپارین، کلوپیدوگrel) باید حتماً با مشورت و تحت نظر پزشک مصرف گردد. • در صورت مصرف داروهایی مانند دیورتیک ها، داروهای قلبی یا ضد فشار خون، تریئتوئین، ایزوترتینوئین، تربیتوپیریم و سولفامتوکسازول، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، اتودولاک، ایندومتاسین، کتوپروفن و...) به پزشک اطلاع دهید. • در صورت بارداری و یا تصمیم به بارداری و در دوران شیردهی، قبل از مصرف فرآورده با پزشک مشورت نمائید. • در صورت اختلال کبدی یا کلیوی، با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف گردد. • در صورتی که یک نوبت مصرف فرآورده را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید. اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد از مصرف دو برابر آن خودداری نمائید. • فرآورده را در ظرف اصلی خود نگهداری نمائید. نگهداری فرآورده در ظروف شیشه ای باعث از بین رفتن برخی از مواد موثره آن می شود. • پس از مصرف، درب ظرف را محکم ببندید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی :

در دوران بارداری و شیردهی طبق دستور پزشک مصرف گردد .

مقدار و نحوه مصرف:

بزرگسالان و افراد ۱۲ سال به بالا: روزی ۱ عدد قرص
فرآورده را با مقداری آب و همراه غذا مصرف نمائید.

عوارض جانبی :

اگر همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز هر یک از این موارد به پزشک خود اطلاع دهید:
واکنشهای آلرژیک، یبوست، تیره شدن مدفوع، تهوع، استفراغ، درد شکمی، کهیر، اشکال در تنفس، تورم در ناحیه صورت، لپها، زبان و یا گلو، سر درد، احساس طعم نامناسب در دهان.

مسمومیت :

در صورت مصرف بیش از حد و بروز علائم جدی، فرد مسموم را سریعاً به بیمارستان منتقل کنید.

شرایط نگهداری:

فرآورده در دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمائید.
فرآورده در دور از دید و دسترس اطفال نگهداری نمائید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها مولتی ویتامین و مینرال به همراه لوتئین را به صورت قرص روکشدار با نام تجاری سنتوم® درون جعبه و به همراه برگه راهنما عرضه می نماید.



سنتوم®

Multivitamin & Mineral With Lutein

مولتی ویتامین و مینرال به همراه لوتئین

شکل فرآورده: قرص روکشدار

میزان مواد موثره: هر قرص روکشدار سنتوم® حاوی ویتامین ها و املاح معدنی زیر می باشد :

ویتامین ها :

ویتامین C (آسکوربیک اسید) 60 میلی گرم
ویتامین D3 (کوله کلسیفرول) 400 واحد
ویتامین E (بصورت استات) 30 واحد
ویتامین K (فیونودیون) 25 میکروگرم
ویتامین B1 (بصورت تیامین هیدروکلراید) 1.5 میلی گرم
ویتامین B2 (بصورت ریبوفلاوین فسفات) 1.7 میلی گرم
ویتامین B3 (نیاسین) 20 میلی گرم
ویتامین B5 (بصورت کلسیم پانتوتنات) 10 میلی گرم
ویتامین B6 (پیریدوکسین هیدروکلراید) 2 میلی گرم
بیوتین 30 میکروگرم
فولیک اسید 400 میکروگرم
ویتامین B12 (سیانوکوبالامین) 6 میکروگرم

سایر مواد :

لوتئین 250 میکروگرم

موارد مصرف:

• کمک به سلامت عمومی بدن
• تأمین ویتامین ها و مواد مغذی مورد نیاز بدن
سنتوم حاوی ویتامین های مختلف و مواد معدنی است که به صورت معمول در مواد غذایی و منابع طبیعی دیگر موجود می باشد. همچنین این فرآورده جهت تأمین ویتامین ها و مواد معدنی که از طریق رژیم غذایی بدست نمی آیند و نیز در درمان افرادی که دچار کمبود ویتامین ها و مواد معدنی شده اند مانند ابتلا به برخی از بیماری ها، دوران بارداری و شیردهی، تغذیه نامناسب، مشکلات گوارشی و بسیاری از موارد دیگر مورد استفاده قرار می گیرد.

هشدارها:

• این فرآورده حاوی آهن می باشد و مصرف بیش از حد آن می تواند منجر به مسمومیت با آهن شود لذا فرآورده را بیش از مقدار تجویز شده مصرف ننمائید (مگر به تجویز پزشک). • به علت خطر مسمومیت با آهن برای اطفال، فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری نمائید. • با توجه به مقدار آهن موجود در فرآورده، مصرف آن برای سنین زیر ۱۲ سال مجاز نمی باشد. • مصرف همزمان این فرآورده با سایر فرآورده های حاوی ویتامین ها و مواد معدنی ممکن است باعث مسمومیت با ویتامین ها و املاح شود. • فولیک اسید موجود در این فرآورده می تواند بر روی تست های آزمایشگاهی مربوط به B۱۲ تأثیر بگذارد لذا قبل از انجام تست به پزشک خود اطلاع دهید. • در صورت ابتلا به کمبود ویتامین B۱۲ (آنتی پرنیشیوز)، مشکلات گوارشی یا مصرف فرآورده های حاوی الکل، قبل از شروع مصرف این فرآورده به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. • مصرف این فرآورده به صورت مرتب به اثر بخشی بهتر آن کمک می کند.