

## Ralopram® Escitalopram

## رالوپرام® اس سیتالوپرام

**شکل دارویی:** قرص روکشدار ۱۰ و ۲۰ میلی گرم  
**دسته دارویی:** مهار کننده انتخابی بازجذب سروتونین (SSRI)  
**دسته درمانی:** ضد افسردگی و ضد اضطراب  
**موارد مصرف:** اختلال افسردگی مازور، اختلال اضطراب فراگیر، اختلال وسواس فکری، اختلال پانیک، اختلال اضطراب اجتماعی

### راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری ننمایید.  
مصرف دارو را ادامه دهید حتی اگر علائم بهبودی در ۱ تا ۴ هفته اول دیده نشود.  
قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید:  
● در صورت سابقه حساسیت به سیتالوپرام و یا اس سیتالوپرام  
● در صورت ابتلا به نقص عملکرد کبدی، سابقه مانی یا هیپومانیا، سابقه تشنج، نقص عملکرد شدید کلیوی

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این دارو در دسته C از طبقه بندی FDA قرار دارد. به دلیل عدم انجام مطالعات کافی در انسان، تجویز این دارو در دوران بارداری با توجه به ارجحیت منافع بر عوارض احتمالی، فقط با صلاح دید پزشک متخصص مجاز است. به دلیل ترشح این دارو در شیر، مصرف آن در شیردهی توصیه نمی‌شود.

### هشدارها:

- بین قطع مهار کننده های مونوآمین اکسیداز (MAOI) و شروع اس سیتالوپرام حداقل ۱۴ روز فاصله نیاز دارد.
- در صورت اختلال عملکرد کبدی لازم است دوز دارو تعدیل شود و در اختلال کبدی شدید باید با احتیاط زیاد مصرف گردد.
- این دارو ممکن است سبب گیجی و خواب آلودگی شود و بنابراین تا مشخص شدن اثر دارو از انجام کارهایی که نیاز به تمرکز دارند (نظیر رانندگی) خودداری نمایید.
- در صورت eGFR کمتر از 30 ml/minute/1.73m<sup>2</sup> این دارو نیاز به تعدیل دوز دارد.
- قبل از مصرف هم‌زمان اس سیتالوپرام با داروهای سیستم عصبی مرکزی، ضد افسردگی های سه حلقه‌ای، کاربامازپین، سایمتیدین، کتوکونازول، لیتیموم، متوپرولول، مهار کننده های مونوآمین اکسیداز، NSAID، ها، سوماتریپتان و وارفارین با پزشک خود مشورت نمایید.
- تنظیم دوز در بیماران سالمند، ممکن است نیاز باشد.
- تیتراسیون این دارو باید حداقل در طول یک هفته صورت گیرد.
- جهت قطع مصرف این دارو، به تدریج دوز آن را کاهش دهید تا احتمال بروز علائم قطع مصرف به حداقل برسد.
- لازم است افرادی که درمان با این دارو یا سایر داروهای ضد افسردگی را شروع نموده اند از جهت بهبود علائم بالینی، تمایل به خودکشی و تغییر در خلق و خو مورد بررسی قرار گیرند.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف دارو توسط پزشک متخصص تعیین می گردد.  
این دارو معمولاً یک بار در روز (صبح یا عصر)، با معده پر یا خالی مصرف میشود.  
معمولاً شروع مصرف این دارو به صورت روزانه ۱۰ میلی گرم می باشد و در صورت نیاز به ۲۰ میلی گرم در روز افزایش می یابد.

### موارد منع مصرف:

- در صورت حساسیت به سیتالوپرام، اس سیتالوپرام یا سایر اجزای موجود در این فرآورده
- در صورت مصرف لیتزیولید و متیلن بلو بصورت تزریقی وریدی، این دارو را مصرف ننمایید.
- مصرف این دارو در افراد زیر ۱۲ سال مجاز نمی باشد.
- در صورت طولانی شدن فاصله QT در نوار قلبی، مصرف این دارو مجاز نمی باشد.
- از مصرف همزمان این دارو با داروهایی که فاصله QT را در نوار قلبی افزایش میدهند شامل ریسپریدون، فلوفنازین، هالوپریدول، پیموزاید، کلرپرومازین، کوتیتاپین، کلوزاپین، سیتالوپرام، آمی تریپتیلین، کلومیپرامین، دوکسپین، ایمپ پرامین، دومپریدون و انداسترون خودداری نمایید.

### عوارض جانبی:

- هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، در صورت مشاهده پزشک خود را مطلع سازید.
- عوارض جانبی متداول: خواب های پریشان، خستگی، خمیازه، بیقراری، بیحسی اندام‌ها، تب، التهاب سینوس
  - عوارض جانبی غیرمتداول: آلوسپی، دندان قروچه، اختلالات قاعدگی، خونریزی از بینی، گشادی مردمک‌ها، ادم، خارش شدید، سنگوب، تپش قلب، اختلال حس چشایی، وزوز گوش
  - عوارض جانبی نادر: پرخاشگری، برادی کاردی، اختلال شخصیت
  - عوارض با شیوع نامشخص: هپاتیت، طولانی شدن فاصله QT در نوار قلبی، افت فشار وضعیتی، ترومبوسیتوپنی، افزایش اضطراب در ابتدای درمان، اختلال پانیک

### مسمومیت دارویی:

فرد مسموم را سریعاً به اورژانس منتقل کنید. برای اس سیتالوپرام پادزهری شناخته نشده است و درمان، علامتی و حمایتی است. تنها برای کاهش جذب از ذغال فعال استفاده میگردد و شست و شوی معده صورت میگیرد.

### شرایط نگهداری:

دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.  
دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

### بسته بندی:

شرکت داروسازی رهبا قرص اس سیتالوپرام را با نام تجاری رالوپرام® به صوت بلیستر، به همراه برگه راهنما و درون جعبه عرضه می نماید.