

- تجمع متفورمین در بدن می تواند منجر به بروز اسیدوز لاکتیک شود که احتمال بروز آن بسیار نادر است اما در صورت مشاهده علائم آن (استفراغ، درد معده، درد شکمی، گرفتگی عضلات، احساس خستگی شدید، مشکل در تنفس، کاهش دمای بدن و ضربان قلب) باید مصرف متفورمین را متوقف کرده و فوراً به پزشک مراجعه نمایید.
- مصرف طولانی مدت متفورمین میتواند منجر به کمبود ویتامین B12 گردد که علائم آن عبارتند از خستگی شدید و ضعف، ضعف عضلانی، سرگیجه یا احساس سبکی سر، کم‌خونی، تپش قلب و تنگی نفس (به دلیل کم‌خونی)، بی‌حسی یا مورمور شدن دست‌ها و پاها، عدم تعادل، اختلال در حافظه و تمرکز، تحریک‌پذیری، افسردگی یا تغییرات خلقی، رنگ‌پریدگی یا زرد شدن پوست، تورم و قرمز شدن زبان (glossitis) یا زخم‌های دهانی، کاهش اشتها و کاهش وزن، تهوع یا استفراغ، اسهال یا یبوست، نفخ و در موارد نادر تاری دید. لذا در طول مصرف دارو باید غلظت سرمی ویتامین B12 به صورت دوره‌ای ارزیابی گردد (به ویژه در افراد مبتلا به نوروپاتی محیطی یا کم‌خونی) و جهت پیشگیری از بروز کمبود آن باید با مشورت پزشک مکمل حاوی ویتامین B12 مصرف گردد.

#### موارد منع مصرف:

- حساسیت به متفورمین یا هر یک از اجزای فرمولاسیون
- نارسایی شدید کلیه (GFR <30 mL/min)
- اسیدوز متابولیک حاد یا مزمن (از جمله اسیدوز لاکتیک و کتواسیدوز دیابتی)
- شرایطی که میتوانند منجر به مشکلات کلیوی شوند و در نهایت احتمال بروز اسیدوز لاکتیک را افزایش دهند از جمله کم آب شدن بدن، اسهال یا استفراغ شدید، ابتلا به عفونت شدید، شوک.
- ابتلا به بیماری‌هایی که میتوانند منجر به هایپوکسمی بافتی شوند از جمله نارسایی حاد قلبی، نارسایی تنفسی، انفارکتوس میوکارد اخیر، مشکلات شدید گردش خون نظیر شوک.
- نارسایی کبدی
- مصرف الکل به مقدار زیاد

#### مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف دارو را پزشک تعیین می کند. به منظور پیشگیری از عوارض گوارشی این دارو باید بعد از غذا خورده شود.

#### عوارض جانبی:

این دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته ای نیز بشود. اگر چه در اغلب بیماران عارضه چندان بی‌خطر بوده و با عوارض جزئی با ادامه درمان و تطبیق بدن با دارو برطرف می شود. در صورت بروز بعضی از عوارض و ادامه یا تشدید آنها با پزشک مشورت کنید. کم‌خونی، ضعف، خستگی، بی‌اشتهایی، تاری دید، سر درد، تهوع، تپش قلب، اسهال، درد عضلات، تنفس کوتاه و سطحی، سر درد، مزه فلزی در دهان، کاهش وزن.

#### مسمومیت دارویی:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد تعیین شده و در صورتیکه مدت زیادی از خوردن دارو نگذشته باشد بیمار را وادار به استفراغ نموده و سریعاً به بیمارستان مسمومین منتقل نمایید.

#### شرایط نگهداری دارو:

☞ دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.

☞ دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

بسته بندی: شرکت داروسازی رها قرص متفورمین را با نام تجاری رهامت®، به صورت پلیستر و درون جعبه عرضه می نماید.

## Rahamet® 1000 Metformin

## رهامت® ۱۰۰۰ متفورمین

ترکیبات: متفورمین هیدروکلراید ۱۰۰۰ میلی گرم

شکل دارویی: قرص روکش دار خط دار

دسته دارویی: ضد دیابت (بی‌گوانید)

#### موارد مصرف و آثار درمانی:

دیابت نوع ۲، درمان افزایش وزن القا شده توسط داروهای آنتی‌سایکوتیک (off-label use)، سندرم تخمدان پلی کیستیک (off-label use).

#### راهنمایی‌های عمومی:

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- در صورت حساسیت به این دارو.
- در صورت مصرف همزمان داروهای از قبیل سایمتیدین، فورزماید، آمیلوراید، نیفیدپین، دیگوکسین، مورفین، پروکائین‌آمید، کینیدین، رانیتیدین، تریامترن‌اچ، وانکومایسین، تری متوپریم و الکل.
- در صورت ابتلا به بیماری‌های کبدی شدید یا مزمن، پرکاری یا کم‌کاری تیروئید، سابقه لاکتیک اسیدوز، نارسایی کلیوی، کمبود اکسیژن، اسهال، انسداد روده، تهوع، سوختگی شدید، کمای دیابتیک، عفونت شدید، جراحی سنگین، مصرف داروهای حاوی ید برای عکسبرداری و آنژیوگرافی.

#### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف دارو در دوران بارداری و شیردهی با نظر پزشک باشد. (گروه B)

#### هشدارها:

- دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و در دوره درمان بطور منظم تحت نظر پزشک قرار گیرید.
- برای کنترل قند خون خود مرتب تحت نظر پزشک قرار گیرید.
- در مورد میزان فعالیت‌های بدنی و رژیم غذایی خود با پزشک مشورت کنید.
- از پزشک خود آموزش ببینید که در مواقع اضطراری چه اقدامی انجام دهید.
- قبل از انجام جراحی و یا آزمایشات پزشکی که نیاز به مصرف داروهای "کنتراست مدیا" برای عکسبرداری میباشد، مصرف متفورمین را قطع نموده و ۴۸ ساعت بعد از آزمایش یا جراحی در صورت نرمال بودن عملکرد کلیه مجدداً مصرف دارو را با نظر پزشک شروع نمایید.
- در صورت بروز علائم اسهال، تنفس سریع و سطحی، درد عضلانی شدید، دل درد، خستگی، ضعف و خواب آلودگی، قند خون را کنترل کرده و به پزشک مراجعه کنید. در صورت استفراغ به پزشک اطلاع دهید.
- در مورد علائم افت قند خون و افزایش قند خون و راههای مقابله با آن در صورت بروز از مراکز مربوطه آموزش ببینید.
- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو به محض به یاد آوردن مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد آنرا مصرف نکرده و مقدار مصرف بعدی را نیز دو برابر نکنید.