

Osteodyn® Glucosamine / Chondroitin / MSM

اوستئودین®

گلوکز آمین / کندرویتین / ام اس ام

شکل فرآورده : شربت ۲۵۰ میلی لیتری

ترکیبات در هر ۱۵ میلی لیتر :

Glucosamine HCl	1500 mg
Chondroitin Sulfate Sodium	750 mg
MSM (Methyl Sulfonyl Methane)	400 mg

مواد جانبی : سیتریک اسید، پتاسیم سوربات، سدیم کربوکسی متیل سلولز، سوربیتول، کارامل، سوکرالز، عصاره زنجبیل، اسانس

دسته دارویی : مکمل

موارد مصرف: کمک به سلامت مفاصل

از موارد مصرف دیگر این فرآورده می توان به موارد زیر اشاره کرد :

- ❖ کمک به کاهش علائم استئوآرتریت ضعیف تا متوسط، از جمله کاهش درد و التهاب
- ❖ گلوکز آمین ماده طبیعی است که در موکوپولی ساکاریدها، موکوپروتئین ها و کیتین یافت می گردد. گلوکز آمین و کندرویتین در تولید غضروف در بدن نقش بسزایی دارند و از تخریب غضروف و کاهش آن جلوگیری می کنند. این ترکیبات محدوده حرکات و سرعت راه رفتن را بهبود می بخشند و باعث کاهش درد و خشکی در مفاصل می شوند. مصصرف این فرآورده به عنوان یک ضد التهاب غیر استروئیدی، نیاز بیمار به مصصرف داروها را در بیماری استئوآرتریت کاهش می دهد.
- ❖ متیل سولفونیل متان (MSM)، ماهیچه ها و تاندون ها را در بدن حمایت و محافظت می نماید. از ترکیب این ماده و گلوکز آمین و کندرویتین در جهت حفظ سلامتی مفاصل و غضروف ها در افراد مبتلا به استئوآرتریت و دیگر بیماری های التهابی مفاصل استفاده میگردد.
- ❖ این شربت به گونه ای فرموله شده است که ترکیبات گلوکز آمین، کندرویتین و MSM به راحتی در بدن جذب گردند.

راهنمایی های عمومی :

- ❖ در بیماران مبتلا به دیابت و نقص عدم تحمل گلوکز، قبل از شروع مصرف این فرآورده و در طول مصرف، میزان قند خون به صورت دوره ای کنترل گردد. در این بیماران ممکن است تنظیم دوز انسولین لازم باشد.
- ❖ در بیماران با مشکلات قلبی عروقی، کلسترول، کنترل گردد.
- ❖ در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف به محض به یاد آوردن آن را مصصرف نمایند ولی در صورتیکه نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی می باشد، از دو برابر کردن دوز مصرف خودداری کنید.
- ❖ از مصرف همزمان با فرآورده های حاوی کیتوزان (Chitosan) که در درمان چاقی استفاده می شوند خودداری نمایند.
- ❖ این فرآورده جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

مصرف در دوران بارداری و شیر دهی :

اطلاعات کافی در این زمینه موجود نمی باشد لذا در دوران بارداری و شیردهی بدون تجویز پزشک متخصص مصرف نگردد.

موارد احتیاط :

- قبل از مصرف فرآورده در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمائید:
- در صورت سابقه آسم، نقص عدم تحمل گلوکز، بیماری های خونی از جمله هموفیلی، چاقی بیش از حد، داشتن رژیم کم نمک.
- در صورت مصرف انسولین و داروهای ضد انعقاد خون از جمله وارفارین.

مقدار و نحوه مصرف فرآورده :

- بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال: روزانه ۱ پیمانه (معادل ۱۵ میلی لیتر). فرآورده را می توان با آب یا آب میوه مخلوط کرد.
- مصرف این فرآورده در کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی شود.
- قبل از مصرف خوب تکان دهید.
- به منظور جذب بهتر، فرآورده را با فاصله از غذا (به ویژه پروتئین) مصرف نمائید.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود، در صورت مشاهده هر یک از این عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.

عوارض شایع : درد شکمی، یبوست، اسهال، خواب آلودگی، سوء هاضمه، خستگی، نفخ شکم، سردرد، تهوع

عوارض غیر شایع: برافروختگی، کهیر، راش

در صورت ایجاد علائم حساسیت شدید مانند کهیر، سختی تنفس، تورم صورت و لب ها و گلو، مصرف فرآورده را قطع کرده و به بیمارستان مراجعه نمائید.

تداخلات :

اثرات ضد انعقادی وارفارین با مصرف گلوکز آمین افزایش می یابد.

موارد منع مصرف :

- حساسیت به گلوکز آمین، کندرویتین، ام اس ام و یا هر یک از اجزاء فرآورده.
- حساسیت به صدف (shellfish).

شرایط نگهداری :

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمائید.

فرآورده را دور از دید و دسترس اطفال نگهداری نمائید.

بسته بندی :

شرکت داروسازی رها شربت اوستئودین® را در ظروف پت با حجم ۲۵۰ میلی لیتر به همراه برگه راهنما، با طعم وانیل و زنجبیل درون جعبه بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.