

مفنامیک اسید

Mefenamic Acid

شکل دارویی: کپسول ۲۵۰ میلی گرمی

دسته دارویی: ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID)

موارد مصرف و آثار درمانی:

مسکن و ضد التهاب، ضد دردهای دوران قاعدگی، درد نفرس یا دردهای شبه نفرس، دردهای غیر روماتوئیدی، سردردهای عروقی، پیشگیری از سردردهای میگرنی دوران قاعدگی

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- ❖ در صورت سابقه حساسیت به هر نوع دارو، غذا، ماده رنگی یا ماده محافظ.
- ❖ در صورت ابتلا به بیماری‌هایی نظیر: اختلالات خونی، آسم، کولیت، نارسایی کلیه، کبد، کم خونی، تپش قلب، فشار خون، پورفیریا، ورم قوزک پا، حملات قلبی، لخته‌های خونی، زخم معده، ادم و لوپوس.
- ❖ در صورت مصرف هرگونه دارو از جمله سایمتیدین، پرونیسید، سالیسیلات‌ها، داروهای ضد انعقاد، داروهای ضد فشار خون، داروهای محرک مغزی، سدیم والپروات، بنی سیلامین.

مصرف در دوران بارداری و شیر دهی:

این دارو در گروه **C** از طبقه بندی **FDA** قرار دارد، لذا فقط با تجویز پزشک مصرف شود و لازم است بیمار از ریسک ابتلا به عوارض، آگاهی کامل داشته باشد.

در ۳ ماهه آخر بارداری، مفنامیک اسید در طبقه **D** قرار دارد و با مصرف مفنامیک اسید خطر بسته شدن داکتوس آرتریوزوس در جنین وجود دارد. در دوران شیردهی این دارو در شیر ترشح می‌شود.

هشدارها:

- ❖ این دارو نباید بیش از مقدار توصیه شده مصرف شود. مصرف بیش از ۷ روز نیز توصیه نمی‌شود مگر اینکه پزشک معالج تجویز نماید.
- ❖ در صورت مصرف طولانی مدت این دارو، بیمار باید از لحاظ کبدی مانیتور شود، همچنین در صورت ایجاد راش، اسهال خونی و یا خونریزی دستگاه گوارش بایستی از ادامه مصرف اجتناب گردد.
- ❖ از استفاده همزمان با دیگر مسکن‌هایی (**NSAIDs**) که سیکلو اکسیژناز دو را مهار می‌کنند، از جمله سلکوکسیب، ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک و ... بهتر است پرهیز شود تا عوارض جانبی کمتری ایجاد گردد.
- ❖ استفاده طولانی مدت هر یک از مسکن‌ها برای بهبود سر درد، ممکن است تشدید آن را به همراه داشته باشد، در صورت تجربه این حالت به پزشک مراجعه نموده و از مصرف خودسرانه دارو پرهیز کنید.
- ❖ در صورت نارسایی کلیوی، سالمندی و یا کمبود آب شدید بدن، در حین مصرف احتیاط بیشتری نموده و از پزشک خود راهنمایی بخواهید.

مقدار مصرف دارو:

- ❖ مقدار مصرف دارو برای هر بیمار را پزشک تعیین می‌کند. به طور معمول میزان مصرف دارو به شرح زیر می‌باشد:
- ❖ میزان مصرف براساس شدت درد در بیماران مختلف متفاوت است و به طور کلی هر ۶ ساعت، یک کپسول بایستی مصرف شود.
- ❖ به عنوان ضد درد (آنالژیک) و همچنین برای دردهای قاعدگی در ابتدا روزانه ۲ کپسول و بعد در صورت ادامه درد، هر ۶ ساعت ۱ کپسول مصرف شود. توجه داشته باشید که دوره مصرف مفنامیک اسید نباید از یک هفته تجاوز نماید.
- ❖ ایمنی و اثر این دارو در کودکان زیر ۱۴ سال مطالعه نشده است.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته شود، اگرچه همه این عوارض اتفاق نمی‌افتد، در صورت بروز هر یک از آنها با پزشک خود مشورت کنید:

فشار خون بالا، مشکلات قلبی، انمی، مشکلات کلیوی و کبدی، واکنش‌های آلرژیک، درد قفسه سینه، تنگی نفس، آماس صورت، تهوع، ضعف، اسهال (گاهی با مصرف مفنامیک اسید در برخی افراد دیده می‌شود و شاید تا چند ماه بعد از قطع مصرف نیز ادامه یابد)، خارش، زردی پوست، علائم شبه آنفلوآنزا، راش پوستی، افزایش ناگهانی وزن و استفراغ خونی.

تداخلات دارویی:

این دارو تداخلات دارویی بسیاری دارد که با مصرف دوزهای بالا، اثرات خود را بیشتر نمایان می‌کند. لذا با پزشک و داروساز خود در مورد ادامه مصرف این دارو مشورت نمایید، شرح تداخلات این دارو در زیر آورده شده است:

فورزماید، هیدروکلرتیازید، تریامترن، آسپرین، وارفارین، تیکلوپیدین، کاپتوپریل، آنتولول، لوزارتان، دیگوکسین، متوترکسات، لیتیم، کلیه کورتیکواستروئیدها، زیدوودین، تاکرولیموس، سیکلوسپورین و سیپروفلوکساسین، هیارین، میفپریستون، پرونیسید و داروهای ضد افسردگی (**SSRIs**).

موارد منع مصرف:

- ❖ در صورت درد بعد از جراحی گرافت بای پس عروق کرونری قلب (CABC).
- ❖ سابقه حساسیت به مفنامیک اسید یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده آن.
- ❖ سابقه خونریزی دستگاه گوارش یا سوراخ شدگی دستگاه گوارش به دلیل مصرف مسکن‌های دیگر (**NSAIDs**)
- ❖ سابقه نارسایی قلبی، کبدی و کلیوی مگر با تجویز پزشک متخصص.
- ❖ در سه ماهه سوم بارداری.
- ❖ در صورت سابقه حساسیت (ازجمله آسم، رینیت، برونکواسپاسم، آنژیوادم و کهیر) به داروهایی مثل آسپرین، ایبوپروفن و دیگر مسکن‌ها (**NSAIDs**).
- ❖ در صورت سابقه سندروم روده تحریک پذیر (**IBS**).

مسمومیت دارویی:

در صورت بروز مسمومیت، بیمار را وادار به استفراغ کرده و هرچه سریعتر به بیمارستان مسمومین منتقل کنید.

شرایط نگهداری دارو:

دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها مفنامیک اسید را به صورت کپسول، در بلیستر و درون جعبه به بازار عرضه می‌نماید.