

Ibuprofen

ایبوپروفن

شکل دارویی: قرص روکشدار ۴۰۰ میلی گرم

دسته دارویی: ضد التهاب غیر استروئیدی

موارد مصرف و آثار درمانی:

مسکن و ضد التهاب، ضد دردهای روماتیسمی، انواع آرتریت (شامل آرتریت جوانان)، دردهای ماهیچه ای، دردهای ضعیف تا متوسط نظیر دردهای قاعدگی، میگرن، دندان درد، تب، درد و تب پس از ایمن سازی (واکسیناسیون)، دردهای بعد از عمل جراحی

راهنمایی‌های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- در صورت سابقه حساسیت به هر نوع دارو، غذا، ماده رنگی یا ماده محافظ.
- در صورت ابتلا به بیماری‌هایی نظیر: اختلالات خونی، آسم، کولیت، نارسایی کلیه، کبد، کم خونی، تپش قلب، فشار خون، پورفیریا، ورم فوزک پا، حملات قلبی، لخته‌های خونی، زخم معده، ادم و لوپوس.
- در صورت مصرف هرگونه دارو از جمله سایتمیدین، پروپنسید، سالیسیلات‌ها، داروهای ضد انعقاد، داروهای ضد فشار خون، داروهای محرک مغزی، سدیم والپروات، پنی سیلامین.

مصرف در دوران بارداری و شیر دهی:

این دارو در گروه **C** از طبقه بندی **FDA** قرار دارد و پس از هفته ۳۰ام بارداری در گروه **D** قرار دارد. مصرف ایبوپروفن در ۳ ماهه آخر بارداری باعث آسیب به جنین می شود. لذا فقط با تجویز پزشک و با در نظر گرفتن عوارض (ریسک بسته شدن داکتوس آرتریوزوس) مصرف شود. به دلیل ترشح این دارو در شیر، مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

هشدارها:

- همانند دیگر مسکن‌ها (NSAIDs)، ایبوپروفن نیز می تواند، علائم عفونت را مخفی نماید.
- از استفاده همزمان ایبوپروفن با دیگر مسکن‌هایی (NSAIDs) که سیکلو اکسیژناز **II** را مهار می کنند (از جمله سلکوکسیب، مفنامیک اسید و ناپروکسن)، بهتر است پرهیز گردد تا از خطر خونریزی دستگاه گوارش کاسته شود.
- مصرف این دارو شاید باعث خواب آلودگی شود.
- از مصرف همزمان با الکل یا فرآورده های دارویی حاوی الکل پرهیز نمایید.
- قرص ایبوپروفن بهتر است خرد، شکسته یا جویده نشود تا از آسیب به مری و حلق جلوگیری شود.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف دارو برای هر بیمار را پزشک تعیین می کند، بهتر است این دارو همراه یا بعد از غذا همراه با یک لیوان پر از آب میل شود.

ایبوپروفن کم ریسک ترین داروی ضد درد غیر استروئیدی می باشد.

مقدار مصرف در بزرگسالان:

- درد، تب و دردهای قاعدگی: ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی گرم هر ۴ تا ۶ ساعت (در صورت نیاز) تا حداکثر ۱۲۰۰ تا ۱۸۰۰ میلی گرم در روز.

- دردهای روماتیسمی: ۱۲۰۰ تا ۳۲۰۰ میلی گرم در روز، در ۳ یا ۴ دوز منقسم.

برای کودکان زیر ۱۲ سال، شکل های دیگر این دارو از جمله شربت توسط پزشک معالج تجویز می شود.

در افراد دچار نارسایی کبدی و کلیوی، مقدار دوز مصرفی بایستی با تجویز پزشک صورت پذیرد.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته شود، اگرچه همه این عوارض اتفاق نمی افتد، در صورت بروز هریک از آنها با پزشک خود مشورت کنید:

ناراحتی های گوارشی، زخم معده، خونریزی معده، تهوع، استفراغ، اسهال، نفخ، یبوست، دردهای شکمی، تشدید کولیت و بیماری کرون، راش، ادم، سرگیجه، سردرد و خستگی.

عوارض جانبی گوارشی و قلبی عروقی ایبوپروفن با مصرف دوز پایین و در کوتاه مدت کاهش یافته و قابل کنترل می گردد.

تداخلات دارویی:

این دارو تداخلات دارویی بسیاری دارد که با مصرف دوزهای بالا، اثرات خود را بیشتر نمایان می کند؛ لذا با پزشک و داروساز خود در مورد ادامه مصرف این دارو مشورت نمائید، شرح تداخلات این دارو در زیر آورده شده است:

فورزماید، هیدروکلروتیازید، تریامترن، آسپرین، وارفارین، تیکلوپیدین، کاپتوپریل، آنتولول، لوزارتان، دیگوکسین، منوترکسات، لیتیموم، کلیه کورتیکواستروئیدها، زیدوودین، تاکرولیموس، سیکلوسپورین، سیپروفلوکساسین، میفپریستون، کولستیرامین و فلوکونازول.

موارد منع مصرف:

- سابقه حساسیت به ایبوپروفن یا هریک از اجزای تشکیل دهنده آن.
- سابقه واکنش های حساسیتی مثل آسم، کهیر، آنژیو ادم، رینیت بعد از مصرف ایبوپروفن، آسپرین و یا دیگر مسکن‌ها (NSAIDs).
- سابقه خونریزی دستگاه گوارش یا سوراخ شدگی دستگاه گوارش (perforation) به دلیل مصرف بی رویه و خودسرانه مسکن‌ها (NSAIDs).
- سابقه زخم معده و یا داشتن زخم معده فعال
- در افراد با نارسایی قلبی کلاس چهار، نارسایی کبدی و کلیوی
- در ۳ ماهه سوم بارداری.

مسمومیت دارویی:

در صورت بروز مسمومیت، بیمار را وادار به استفراغ کرده و هرچه سریعتر به بیمارستان مسمومین منتقل کنید.

شرایط نگهداری دارو:

دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها ایبوپروفن را به صورت قرص، در پلیستر و درون جعبه به همراه برگه راهنما بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.