



نوه مصرف قطره چشمی:

. قبل از استفاده از قطره چشمی دستان خود را بشویید.

. سر را به سمت عقب خم کنید سپس با دست بک پائینی را به طرف پایین بکشید.

. در حالیکه به طرف بالا نگاه می کنید با دست دیگر یک قطره داخل حفره پائین بچکانید.

. چشم را به اطراف گردانده تا قطره در تمام سطح چشم پراکنده شود و به آرامی چشم را ببندید.

به مدت ۳ الی ۵ دقیقه چشم را بسته نگه دارید و همزمان با انگشت شست گوشه چشم (سخت بینی)

را به آرامی فشار دهید.

. مقدار اضافی خارج شده از چشم را با دستمال تمیز پاک کنید.



شکل (۱)



شکل (۲)



شکل (۳)



شکل (۴)

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این فرآورده در رده A بارداری از طبقه بندی FDA قرار دارد لذا مصرف آن در دوران بارداری و شیردهی مجاز می باشد.

عوارض جانبی:

در ابتدای مصرف فرآورده ممکن است به طور موقت دچار تاری دید، سوزش چشم خفیف، تحریک یا خارش چشم شوید که این علائم موقت می باشند ولی در صورت تلاوم یافتن هریک از این عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت و واکنش های آلرژیک به سدیم هیالورونات یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده فرآورده.

شرایط نگهداری:

فرآورده را در دور از دید و دسترس کودکان نگهداری ننمایید. فرآورده را دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت ننمایید. پس از هر بار مصرف درپوش ظرف را محکم ببندید. یک ماه پس از باز کردن درپوش ظرف، باقیمانده ای فرآورده را دور بریزید.

بسته بندی:

شیرکت داروسازی رها قطره هیالورا® را به صورت قطره استریل چشمی در ظروف پلی اتیلنی، درون حصیه و به همراه برقه راهنما عرضه می نماید.



HYALURA®

Sodium Hyaluronate 0.4%

هیالورا®

سدیم هیالورونات ۰۴ / % سدیم

تزیکیات: سدیم هیالورونات ۴ میلی گرم در هر میلی لیتر

شکل فرآورده: قطره استریل چشمی ۱۰ میلی لیتری

موارد مصرف: بهبود کمبود ترشح اشک در موارد خشکی چشم، تحریک چشمی ناشی از کمبود اشک، التهاب

خشک قرینه و ملتحمه و مرطوب نگهداشتن قرینه در بیماریانی که به هر علت قادر به بستن پلک نمی باشند.

راهنمایی های عمومی:

افراد مبتلا به خشکی چشم، احساس گزش، سوزش، خارش و خشکی در چشم را تجربه می کنند. همچنین خشکی چشم استفاده از لنز را نیز مشکل یا غیرممکن می سازد که اساس درمان خشکی چشم، جایگزینی اشک مصنوعی به جای اشک طبیعی است.

سدیم هیالورونات با داشتن خاصیت لوبریکانت سطح چشم را نرم نموده و به عنوان نگهدارنده رطوبت در سطح چشم، چشم را مرطوب نموده و جایگزین اشک چشم می شود و باعث تسهیل پلک زدن در موارد کمبود ترشح اشک می شود. این قطره در موارد خشکی چشم، احساس سوزش و یا خشکی چشم به علت کار مقابل کامپیوتر یا نگاه کردن به صفحه تلویزیون به مدت طولانی، قرار گرفتن در معرض هوای خشک، هوای گرم، دستگاه تهویه و دود سیگار استفاده می شود. همچنین این قطره با افزایش ثبات و ضخامت لایه اشکی، بقای این لایه را روی چشم افزایش می دهد و به مرطوب نگه داشتن سطح چشم کمک می کند و از آن محافظت می نماید.

هشدارها:

. در صورت حساسیت به سدیم هیالورونات یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده فرآورده، قبل از مصرف یا پیشگ خود مشورت ننمایید. دوره درمان را کامل نموده و فرآورده را بیش از مقدار توصیه شده توسط پزشک مصرف ننمایید. در صورت استفاده از لنز تماسی نرم باید قبل از مصرف قطره چشمی، لنز را از چشم خارج نموده و ۲۰ دقیقه بعد از مصرف قطره، لنز را در چشم قرار دهید.

. در صورت نیاز به استفاده از فرآورده های چشمی دیگر باید حداقل ۱۰ دقیقه فاصله بین زمان مصرف دو فرآورده وجود داشته باشد. در صورت نیاز به استفاده از بعد چشمی، ابتدا قطره ی چشمی را مصرف ننمایید. هنگام مصرف از تماس نوک قطره چکان با چشم یا هر سطح دیگر خودداری ننمایید. از ریختن قطره به طور مستقیم بر روی مردمک و قرینه خودداری ننمایید. در صورت بروز سوزش در چشم، تغییرات بینایی، تداوم فکرمزی یا تحریک چشم، تشدید و یا عدم بهبود علائم به مدت بیش از ۳ روز، مصرف فرآورده را قطع نموده و به پزشک اطلاع دهید. در صورت تغییر رنگ یا بروز کدورت در محلول آن مصرف آن خودداری ننمائید.

مقدار مصرف:

یک تا دو قطره، ۴ تا ۵ بار در روز و یا بر حسب نیاز به دفعات لازم در هر چشم چکانده شود.