

فولیک اسید

شکل دارویی: قرص ۱ میلی گرمی

موارد مصرف و آثار فارماکولوژی:

- ❖ فولیک اسید از خانواده ویتامین های ب می باشد. فولات فرم آنیونیک فولیک اسید است که در بسیاری از فرآیندهای حیاتی بدن از جمله سنتز RNA.DNA و پروتئین ها شرکت می کند.
- ❖ کمبود این ویتامین در بدن باعث ایجاد آنمی مگالوبلاستیک می شود. سایر علائمی که بر اثر کمبود فولات ایجاد می گردد عبارتند از: ضعف، خستگی، تحریک پذیری، سردرد، عدم تمرکز، دل درد، تپش قلب، دشواری در تنفس و قرمزی و کاهش پره های روی زبان.
- ❖ کمبود فولات باعث افزایش ریسک بیماریهای قلبی عروقی، برخی سرطان ها، بیماری آلزایمر و افسردگی می گردد.
- ❖ در دوران بارداری کمبود فولات باعث ایجاد نواقص جنینی از جمله نقص در تشکیل لوله عصبی، اناتسفالای و... می گردد.
- ❖ کمبود فولات در بدن به علت سوء جذب، بیماری کرون، لنفوم یا آمیلوئید روده کوچک، انتروپاتی دیابتی، حساسیت به گلوتن، مصرف زیاد الکل و عدم دریافت کافی ویتامین، رخ میدهد.
- ❖ مصرف فولیک اسید در درمان آنمی مگالوبلاستیک در دوران بارداری جهت کاهش احتمال نقص جنین، در بیماریهای عصبی از جمله شیروزوفرنی با علائم منفی، بیماریهای شناختی مانند آلزایمر و جهت رفع علائم کمبود فولات توصیه شده است.
- ❖ هم چنین مصرف فولات همراه برخی داروها مانند متوترکسات، جهت کاهش عوارض جانبی آنها در منابع توصیه شده است.

راهنمایی های عمومی:

- ❖ منابع طبیعی غنی از فولات عموماً گیاهان برگ دار، به رنگ سبزه تیره هستند. از جمله این گیاهان اسفناج، کلم پیچ، گل کلم، شلغم و کلم بروکلی هستند.
- ❖ همچنین می توان به آب پرتقال، جگر و مخمر آبجو اشاره کرد.

هشدارها:

- ❖ مصرف اسید فولیک بدون B12 به میزان بیش از ۰/۱ میلی گرم در روز، در بیماری آنمی pernicious باعث پوشاندن علائم ظاهری کمبود ویتامین B12 شده، در حالی که علائم عصبی و نورولوژیک آن درمان نشده اند.
- ❖ در مصرف طولانی مدت فولیک اسید، احتمال کاهش جذب ویتامین B12 و کمبود آن در بدن وجود دارد.
- ❖ در صورتی که در حال مصرف داروهای جلوگیری از بارداری و داروهای ضد صرع هستید، حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

موارد منع مصرف:

سابقه حساسیت به این دارو.

عوارض جانبی:

- این دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود.
- ❖ عوارض گوارشی: تهوع، تورم و نفخ شکم، ایجاد مزه بد در دهان، بی اشتها.
- ❖ علائم حساسیت: قرمزی پوست (اَریتما)، راش پوستی، خارش، بی قراری، سختی در تنفس و برونکو اسپاسم
- ❖ عوارض عصبی: در افرادی که بیش از ۱۵ میلی گرم در روز فولیک اسید را دریافت کرده اند، علائمی همچون به هم ریختگی الگوی خواب، عدم تمرکز، تحریک پذیری و ... دیده شده است.

1

(Page 1)

مقدار و نحوه مصرف:

- مقدار و نحوه مصرف را برای هر فرد پزشک تعیین می کند.
- دوز مصرفی در بزرگسالان: دوز مصرف معمول روزانه برای شروع ۱ میلی گرم و دوز نگهدارنده ۰/۴ میلی گرم
- دوز مصرفی در کودکان:
- ✓ ۱-۳ سال ۰/۳ میلی گرم روزانه
- ✓ ۴-۸ سال ۰/۴ میلی گرم روزانه
- ✓ ۹-۱۳ سال ۰/۶ میلی گرم روزانه
- ✓ ۱۴-۱۸ سال ۰/۸ میلی گرم روزانه
- در دوران بارداری و شیردهی: ۰/۸ میلی گرم روزانه
- ❖ مصرف این دارو همزمان با غذا باعث کاهش جذب آن می گردد.

تداخلات:

داروهای ضد صرع (مانند: فنوباربیتال، فنی توئین، کاربامازپین، پیریمیدون، والپروئیک اسید، فوسفنی توئین)، کلستیرامین، کلستینپول، کلشی سین، ضد التهاب های غیراستروئیدی، پریمتامین، سولفاسالازین و روی.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

فولیک اسید در گروه A از طبقه بندی FDA قرار دارد. فولیک اسید در درمان آنمی مگالوبلاستیک در بارداری مصرف می گردد. نیاز به فولیک اسید در دوران بارداری به طور قابل توجهی افزایش می یابد و کمبود آن در این دوران باعث آسیب به جنین می شود.

فولیک اسید در شیر مادر ترشح می گردد. نیاز به فولیک اسید در دوران شیردهی افزایش می یابد. با وجود اینکه نیاز نوزاد به این ویتامین توسط مقدار ترشح شده در شیر مادر برطرف می گردد، ممکن است در برخی نوزادان این نیاز افزایش یابد مانند نوزادانی که با وزن پایین متولد می شوند، یا نوزادانی که مادر آنها دچار کمبود فولیک اسید است، یا نوزادانی که دچار عفونت و یا اسهال طولانی مدت شده اند.

شرایط نگهداری:

دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری نمایید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها فولیک اسید را به صورت قرص درون جعبه به همراه بروشور بسته بندی و به بازار عرضه می نماید. هر قرص حاوی ۱ میلی گرم فولیک اسید می باشد.

2

(Page 2)