



## استروفان®

## ESTROFUN®

**ترکیبات:** مگنولیا (استاندارد شده بر اساس ۹۸ درصد مگنولول و هونوکیول)، عصاره گیاه Black Cohosh، جینکوبیلوبا، گوجه فرنگی، ویتامین B۱۲, B۶, B۲, B۱, K, E, D۳, C, A، نیاسین، فولیک اسید، بیوتین، به همراه املاح معدنی و لوئتین، بور، وانا دیوم

**مواد جانبی:** میکروکریستالین سلولز، کلسیم فسفات، پوویدون، کراس کارملوز، آگروزیل، هایپروملوز، پلی اتیلن گلیکول، سدیم لوریل سولفات، منیزیم استئارات، پلی سوربات، تیتانیوم دی اکسید، تالک.

**شکل دارویی:** قرص روکشدار

**دسته درمانی:** فرآورده طبیعی

**موارد مصرف:** کمک به تسکین علائم یائسگی از جمله: فقدان انرژی، گرگرفتگی، تعریق شبانه

\* **استروفان®**، فرآورده ای است که همه جنبه ها و علائم یائسگی را پوشش می دهد. این فرآورده منبع طبیعی و غنی شده با ویتامین ها و مینرال ها است که علاوه بر کاهش گرگرفتگی و تعریق های شبانه در دوران یائسگی، خستگی، اختلالات خواب و وزن را کنترل می نماید و همچنین به دلیل دارا بودن مگنولیا و جینکوبیلوبا همزمان بر خلق و خو، حافظه و کنترل استرس تأثیر مثبت میگذارد.

\* **عصاره گیاه Black cohosh** (بلک کوهوش آمریکایی یا cimicifuga) به میزان ۴۰ میلی گرم در این فرآورده موجود می باشد که استاندارد شده بر اساس تری ترین گلیکوزید موجود در ریشه این گیاه است.

تری ترین گلیکوزیدها (Actein, 27-Deoxy Actein, Cimifigoside)، به گیرنده های استروژن باند شده و مانع ترشح هورمون LH، بدون تأثیر بر روی هورمون FSH می گردد و در بدن آثار شبه استروژن ایجاد می نماید که این اثر می تواند علائم ناشی از یائسگی از جمله گرگرفتگی، اختلالات خواب، بر افروخته شدن چهره، خشکی واژن، نوسانات رفتاری و خلق و خو، تعریق شبانه، تپش قلب و سر درد را کنترل نماید.

همچنین بلک کوهوش علائم پیش از قاعدگی و دردهای قاعدگی را بهبود می بخشد که به طور معمول جهت کاهش علائم پیش از قاعدگی روزانه یک عدد مصرف میگردد.

این گیاه، در طب سنتی به عنوان کاهنده دردهای روماتیسمی به کار می رفته است.

\* **عصاره گیاه Magnolia Officinalis** یا مگنولیا به میزان ۹۰ میلی گرم در هر قرص استروفان موجود می باشد. کورتکس یا پوسته این گیاه بر اساس میزان Magnolol و Honokiol استاندارد شده است. مگنولول دارای اثرات زیادی از جمله جلوگیری از تعریق های شبانه، ضد التهابی، بهبود اختلالات گوارشی و تقویت کندگی (تونیک) می باشد.

\* **استروفان®** فرآورده ای عاری از هرگونه مواد شیمیائی و استروژن سنتتیک می باشد.

این فرآورده حاوی کلسیم، ویتامین D، ویتامین K، منیزیم و مواد ضروری مورد نیاز بدن جهت کمک به استحکام استخوان و پیشگیری از استئوپروز می باشد.

\* ویتامین E, B۶, B۱۲ و فولیک اسید موجود در این فرآورده، نقش محافظت کننده قلبی عروقی دارند.

**هشدارها و راهنمایی های عمومی:**

• این فرآورده جهت پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نمی باشد. مصرف این فرآورده باید حداقل دو هفته پیش از عمل جراحی قطع گردد (به علت وجود عصاره مگنولیا و جینکوبیلوبا). مصرف پیوسته این فرآورده برای مدت زمان بیشتر از ۶ ماه توصیه نمی گردد.



• قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمائید:

• در صورت سابقه حساسیت به ترکیبات فرآورده و حساسیت به آسپرین • در صورت مصرف دارو یا مکمل های دیگر  
• در صورت سابقه اختلالات کبدی (به دلیل وجود گزارشاتی مبنی بر عوارض کبدی گیاه Black Cohosh) • در صورت مصرف داروهای حاوی استروژن این فرآورده نباید به عنوان جایگزینی برای هورمون تراپی یا استروژن مصرف گردد.

**مصرف در دوران بارداری و شیردهی:**

مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.

مطالعات کافی در مورد اثر این فرآورده در دوران شیردهی صورت نگرفته است و شواهدی مبنی بر ایمن بودن آن در این دوران وجود ندارد، لذا در دوران شیردهی بدون صلاح دید و تجویز پزشک مصرف نگردد.

**مقدار و نحوه مصرف:**

کاهش علائم یائسگی: روزانه یک عدد قرص ترجیحاً همراه با غذا.

مصرف حداقل ۴ روز این فرآورده توصیه میگردد.

**موارد منع مصرف:**

• افراد با ریسک خونریزی داخل جمجمه • در صورت ابتلا به نارسایی کبد و سایر بیماری های کبدی • افراد با سابقه فامیلی سرطان پستان، سرطان تخمدان، سرطان اندومتر، فیبروئید رحم، اندومتریوز • در دوران بارداری

**تداخلات دارویی:**

• **عصاره Black Cohosh** ممکن است باعث افزایش اثر داروهای کاهنده فشار خون گردد • مصرف همزمان این فرآورده با داروهایی که باعث آسیب کبدی می شوند توصیه نمی گردد • مصرف همزمان با الکل، باریتورات ها، بنزودیازپین ها (از جمله آلپرازولام) و سایر تضعیف کننده های سیستم اعصاب مرکزی نظیر دارو های ضد تشنج توصیه نمی گردد • مصرف همزمان این فرآورده و داروهای ضد فشار خون ممکن است باعث کاهش فشار خون گردد • مصرف همزمان داروهای ضد انعقاد خون (آنتی کوآگولانت، ضد پلاکت و آسپرین) در افراد با ریسک هموراژی داخل جمجمه، باعث افزایش احتمال خونریزی می گردد • ممکن است الکل و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs) عوارض و سمیت فرآورده های حاوی Black Cohosh را افزایش دهد • مصرف همزمان این فرآورده با دارو های ضد بارداری تداخل دارد.

**عوارض جانبی:**

عوارض جانبی خاصی از مصرف این فرآورده گزارش نشده است. ممکن است به صورت نادر سرگیجه، راش پوستی و عوارض گوارشی ایجاد گردد. بهتر است به منظور پیشگیری از عوارض گوارشی، فرآورده با معده نسبتاً پر مصرف شود. در صورت مشاهده علائمی از جمله زردی پوست و چشم به همراه خستگی، کاهش اشتها، درد شدید گوارشی و ادرار تیره (که از نشانه های اختلال کبدی می باشد) به پزشک خود اطلاع دهید.

**شرایط نگهداری:**

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و درون ظرف اصلی نگهداری کنید. کیسه رطوبت گیر را از داخل ظرف خارج نکنید. فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری نمائید.

**بسته بندی:**

شرکت داروسازی رها فرآورده استروفان® را در ظروف پلی اتیلنی عرضه می نماید.