

ترکیبات: کلسیم کرینات، منیزیم هیدروکساید، زینک گلوکونات و ویتامین D3

مواد جانبی: زانتان گام، سوربیتول، پتاسیم سوربات، پروپیلن گلیکول، سوکرالز، پلی سوربات، اسانس.

شکل فرآورده: سوسپانسیون خوراکی

دسته درمانی: مکمل (مکمل کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3)

مورد مصرف: کمک به سلامت استخوان ها

از موارد مصرف دیگر این فرآورده می توان به موارد زیر اشاره کرد:

تامین کمبود کلسیم، منیزیم، روی و ویتامین D3، ضد هیپو کلسمی، مهار کننده جذب مس، آنتی اسید، ضد زخم های گوارشی، کاهش دهنده فسفات سرمی (ضد هایپر فسفاتی)، ضد هیپو منیزمی، درمان پوکی استخوان، استئوپروز، کاردیوتونیک، کمک به رشد و تقویت پوست، مو و ناخن.

کلسیم برای پیشگیری از سرطان سینه و کولون، بیماری های قلبی عروقی، دیابت نوع دو، کاهش چاقی و مدیریت کاهش وزن بسیار مفید است.

منیزیم باعث تسکین درد، اضطراب، بیخوابی، افسردگی و مشکلات عصبی، تقویت سیستم ایمنی و کاهش سردردهای میگرنی می گردد.

ویتامین D3 محلول در چربی است و باعث بهبود جذب کلسیم و فسفر شده و به استحکام استخوان کمک می نماید. ویتامین D3 برای درمان و پیشگیری از راشیتیس و استئومالاسی نقش مهم و بسزایی دارد. افراد مبتلا به کم کاری تیروئید و سودو هیپوپاراتیروئیدی و هیپوفسفاتی خانوادگی، برای درمان کاهش سطح کلسیم و ویتامین D3 می توانند از کلسی فان به عنوان منبعی غنی استفاده نمایند. کلسی فان بهترین گزینه بعنوان مکمل برای کلسیم و منیزیم برای گیاهخواران و افرادی است که شیر سویا مصرف می کنند.

کلسی فان ۱۰۰ درصد نیاز روزانه به کلسیم را بر آورده می کند. این فرآورده به دلیل داشتن ترکیبات منیزیم، زینک و ویتامین D3 در کنار کلسیم بهترین گزینه برای کمک به داشتن استخوان های قوی، سالم و محکم است.

راهنمایی های عمومی: قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت نمایید:

• در صورت سابقه حساسیت به این فرآورده. • در صورت مصرف هر گونه دارو از جمله آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم، آنتولول، کلسی توئین، سایر مکمل های حاوی مواد مشابه (بدلیل احتمال مسمومیت دارویی بویژه در بیماران کلیوی)، دیجیتالیس گلیکوزید، استروژن، اتیروئات، فلوروکینولون، گالیم تیرات، آهن، مهارکننده های عصبی-عضلانی بجز سوکسینیل کولین، سلولز سدیم فسفات، نور فلوکساسین، فنی توئین، سدیم بیگرنات، سدیم فلوراید، سدیم پلی استرین سولفونات، تتراسیکلین، ویتامین D با دوزهای بالا، ویتامین A با دوز بیشتر از ۲۵۰۰۰ واحد، دیورتیک های تیازیدی و وراپامیل.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی: • این فرآورده در رده A بارداری از طبقه بندی FDA قرار دارد لذا مصرف آن در دوران بارداری مجاز می باشد. • زنان بالای ۱۸ سال قبل، بعد و در دوران حاملگی باید روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم مصرف نمایند. • میزان مصرف ویتامین D در دوران بارداری ۱۰ میکروگرم معادل با ۴۰۰-۶۰۰ واحد است. • هر ۱۰ میلی لیتر شربت کلسی فان حاوی ۴۰۰ واحد ویتامین D3 می باشد.

هشدارها: • مشروبات الکلی و استعمال دخانیات و غذاهای حاوی مقادیر بالای فیبر و کافئین باعث کاهش جذب کلسیم میشوند. • هایپر منیزیمی، برادیکاردی، دوبینی، تنگی نفس، گرگرفتگی، افت فشارخون، تهوع و ضعف از نشانه های مسمومیت و حساسیت مفرط هستند. • منیزیم بدلیل تشدید علائم بلوک قلبی باعث کاهش ضربان قلب در افراد مصرف کننده بتابلور ها می شود. • در بیماران مبتلا به نارسایی کلیه بدلیل ریسک مسمومیت با منیزیم باید در طول مصرف فرآورده، سطح الکترولیت سرم ارزیابی گردد. • مصرف طولانی مدت نمک های منیزیم دار با دوزهای بالا مضر است.

عوارض جانبی: عوارض جانبی خاصی از مصرف این فرآورده گزارش نشده است. در موارد نادر افت فشار خون، ضرابان نامنظم قلب، تهوع و استفراغ، تحریک و گرگرفتگی گزارش شده است.

مقدار و نحوه مصرف فرآورده: مقدار مصرف این فرآورده با توجه به شرایط افراد، متغیر است و مقدار مصرف را پزشک تعیین می کند اما به طور معمول بدین صورت مصرف می شود:

کودکان ۱ تا ۲ سال: ۵ میلی لیتر ۲ بار در روز

کودکان ۳ تا ۱۲ سال: ۵ میلی لیتر ۳ بار در روز

بزرگسالان: ۱۰ میلی لیتر ۲ بار در روز

بارداری و شیردهی: ۱۰ میلی لیتر ۲ بار در روز

قبل از مصرف، ظرف را به خوبی تکان دهید.

موارد منع مصرف:

• در صورت حساسیت شدید به کلسیم کرینات، منیزیم و نمک های آن، زینک، ترکیبات حاوی ویتامین D3 و یا هر یک از اجزای فرآورده. • در افراد مبتلا به هیپو فسفاتی، هیپر کلسمی، سنگ کلیه و فیبریلاسیون بطنی.

مسمومیت:

احتمال مسمومیت با این فرآورده کم است لیکن در صورت بروز علائم حاد، فرد را به بیمارستان منتقل نمایید.

شرایط نگهداری: فرآورده را دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمایید. فرآورده را در ظروف درب بسته نگهداری نمایید. فرآورده را دور از دید و دسترس اطفال نگهداری نمایید.

بسته بندی: شرکت داروسازی رها سوسپانسیون خوراکی کلسی فان را در بطری ۲۰۰ میلی لیتری داخل جعبه عرضه می نماید.