

مقدار و نحوه مصرف :
بزرگسالان ، روزانه یک عدد قرص همراه با غذا.

تداخلات :
مصرف طولانی مدت داروهای ضد صرع و تشنج از جمله کاربامازپین، فنی توفین، فنو باربیتال و پریمیدون باعث کاهش غلظت پلاسمائی بیوتین می گردد.

شرایط نگهداری :
دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد در ظروف در بسته و محکم نگهداری کنید.
دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

بسته بندی:
شرکت داروسازی رها قرص بیوتین را در قوطی بسته بندی و به همراه برگه راهنما به بازار عرضه می نماید.

بیوتین ۵ Biotin 5

ترکیبات: بیوتین ۵ میلی گرم

شکل دارویی: قرص

دسته درمانی: ویتامین محلول در آب از گروه ویتامین های ب (نام های دیگر این مکمل: کوآنزیم R، ویتامین B₇ و ویتامین H می باشد).

موارد مصرف :

✱ سلامت پوست، مو و ناخن ، متابولیسم انرژی

- بیوتین ویتامین ب ضروری به عنوان کوآنزیم و حد واسط متابولیسم اسیدهای آمینه، کربوهیدرات ها، پروتئینها و چربی است. بیوتین حد واسط تولید انرژی است و برای سلامتی مو، پوست و ناخن ضروری می باشد.
- این دارو برای پیشگیری و درمان کمبود بیوتین در افراد دچار نارسایی جذب مواد غذایی و یا افرادی که رژیم غذایی جهت کاهش وزن دارند، تجویز می شود.
- بیوتین به منظور ساخت اسیدهای چرب و گلوکز ضروری است . کمبود بیوتین باعث مشکلات پوستی خواهد شد.
- بیوتین به عنوان درمان کمکی در کنار سایر داروها برای کنترل دیابت ملیتوس تجویز می شود.

راهنمایهای عمومی :

- منابع غنی از بیوتین، سفیده تخم مرغ، جگر و مخمرها هستند. برای اطمینان از دریافت بیوتین کافی، سعی کنید این مواد را در برنامه غذایی قرار دهید.
- قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید :
 - در صورت سابقه حساسیت به این دارو
 - در صورت مصرف هر گونه داروی دیگر

مصرف در دوران بارداری و شیردهی :

به دلیل عدم وجود مطالعات کافی در مورد ایمنی مصرف این دارو در بارداری و شیردهی قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنید .

هشدارها :

برای پیشگیری از کمبود بیوتین بهتر است رژیم غذایی مناسب گرفته شود و به هدف درمان کمبود بیوتین، مصرف این دارو توصیه میشود.

عوارض جانبی:

این دارو به موازات اثرباث مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود، از مصرف بیوتین تا ۱۰ میلی گرم در روز (معادل ۱۰/۰۰۰ میکروگرم در روز) عوارض جانبی خاصی گزارش نشده است. اما موارد نادری از آنزینوفیلی، پلوروپریکاریت در مصرف همزمان با پانتوتنیک اسید گزارش شده است.