

هشدارها :

- ❖ در صورت سابقه هرگونه بیماری به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ در صورت داشتن علائم هیپوگلاسمی همچون سرگیجه، سردرد، عرق کردن و اختلال بینایی به پزشک خود اطلاع دهید.
- ❖ مصرف الکل یکی از ریسک فاکتورهای ابتلا به نوروپاتی می باشد، همزمان با مصرف این مکمل از نوشیدن هرگونه نوشیدنی حاوی الکل پرهیز شود تا به حد در صد اثر درمانی دست یابید.
- ❖ از مصرف این مکمل همراه با مکمل های حاوی آهن، منیزیم، کلسیم و لبنیات خودداری شود، زیرا این مکمل به فلزات متصل شده و تشکیل کمپلکس داده و هر دو بی اثر می شوند.
- ❖ از مصرف این مکمل با نوشیدنی های گاز دار و ماءالشعیر خودداری شود. بهتر است همراه با ۱ لیوان آب معدنی خورده شود تا میزان املاح و یون ها کنترل شده و از اثرات این مکمل در بدن شما نکاهد.

موارد منع مصرف :

در صورت داشتن آلرژی به این مکمل و یا سایر آنتی اکسیدانها از مصرف این مکمل خودداری نمایید.

عوارض جانبی:

تاکنون عوارض جانبی خاصی از این مکمل گزارش نشده است. در موارد نادر، آلرژی و ناراحتی های گوارشی و تغییر مزه در دهان شاید دیده شود. کاهش قند خون به دلیل افزایش برداشت گلوکز از خون با علائم هیپوگلاسمی در برخی افراد ظهور می یابد.

تداخلات دارویی:

کاهش اثرات سیس پلاتین

میزان مصرف :

✓ در کودکان و اطفال، اثرات این مکمل مطالعه نشده است، لذا از مصرف آن پرهیز نمایید.

✓ بزرگسالان:

❖ به عنوان مکمل ۳۰۰ تا ۱۸۰۰ میلی گرم روزانه.

✓ به عنوان آنتی اکسیدان ۳۰۰ میلی گرم روزانه (به عنوان بازسازی کننده ویتامین E و C).

❖ فرآورده را با معده خالی (۳۰ دقیقه قبل از غذا) مصرف نمایید.

❖ کودکان: با تجویز پزشک مصرف گردد.

شرایط نگهداری فرآورده :

فرآورده را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد در ظرف دربسته نگهداری کنید.

فرآورده را دور از دسترسی اطفال نگهداری کنید.

بسته بندی :

شرکت داروسازی رها آلفا لیپوئیک اسید را با نام تجاری آلیپک®، به صورت کپسول، در ظروف پلی اتیلنی و درون جعبه به همراه بروشور بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.

Alpic®

Alpha Lipoic Acid

آلیپک®

آلفا لیپوئیک اسید

شکل دارویی : کپسول ۳۰۰ میلی گرم

دسته دارویی : آنتی اکسیدان شبه ویتامین

مورد مصرف:

آنتی اکسیدان

فارماکودینامیک :

لیپوئیک اسید یا تیوکتیک اسید برای محافظت از اعصاب محیطی بسیار مهم و ضروری می باشد و باعث کاهش علائم آسیب رسانی به اعصاب مثل سوزش، خواب رفتگی، بی حسی و درد می شود. همچنین لیپوئیک اسید به عنوان یک آنتی اکسیدان شبه ویتامینی قوی باعث محافظت اعصاب در برابر رادیکال های آزاد مخرب می شود. لیپوئیک اسید هم در چربی و هم در آب قابل حل است و قابلیت بازسازی ارگانیزم ها را به عنوان آنتی اکسیدان دارد.

بسیاری از کارشناسان و دانشمندان لیپوئیک اسید را آنتی اکسیدان ایده آل می نامند، زیرا هم رادیکال های آزاد محلول در آب و هم رادیکال های آزاد محلول در چربی را مهار می کند. لیپوئیک اسید به راحتی از غشاهای سلولی عبور کرده و به یون ها متصل می شود.

لیپوئیک اسید همچنین می تواند با حیوه و سرب باند شده و سلول را از مسمومیت با این فلزات سنگین برهاند. آلفا- لیپوئیک اسید، از سالها قبل در آلمان برای نوروپاتی دیابتی استفاده می شده است. ولی در سالهای اخیر به اثرات متعدد دیگری از این آنتی اکسیدان ایده آل پی برده شده است و ایمنی و خواص چندگانه آن مطالعه شده است.

مطالعات نشان می دهد آلفالیپوئیک اسید حساسیت نسبت به انسولین را در بیماران مبتلا به دیابت نوع II افزایش می دهد.

آلفا- لیپوئیک اسید در بدن افراد سالم تولید می شود و در بیشتر غذاها از جمله گوشت قرمز، قهوه، قلب، جگر، اسفناج، بروکلی، مخمرها، سیب زمینی و هویج یافت شده و در میوه ها به صورت باند کوالانسی یافت شده و به راحتی در بدن آزاد نمی شود. محتوای آلفا لیپوئیک اسید دریافتی از میوه ها در بدن ناچیز است.

آلفا لیپوئیک اسید با افزایش خون رسانی به اعصاب، گلوکز لازم برای انرژی اعصاب را فراهم می کند. این ماده باعث افزایش غلظت گلوکوتیون می شود که آنتی اکسیدانی قوی می باشد.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی :

در مورد این مکمل در دوران بارداری و شیردهی تا بحال مطالعه ای انجام نشده است. تصمیم در مورد مصرف این مکمل به عهده پزشک متخصص می باشد. مطالعات روی حیوانات آزمایشگاهی در دوران بارداری، شواهدی بر نقصان و آسیب به جنین نشان نمی دهد.