

آلپرازولام ۰/۵ Alprazolam 0.5

شکل دارویی: قرص خط دار ۰/۵ میلی گرم
دسته درمانی: آرام بخش، خواب آور (بنزودیازپین)
موارد مصرف: اختلالات اضطراب، حملات عصبی (panic attacks)

هشدارها:

• پیش از شروع مصرف این دارو در صورت وجود هر یک از موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت نمایید :

- ✓ سابقه حساسیت به آلپرازولام و یا سایر بنزودیازپین ها
- ✓ بارداری یا قصد باردار شدن، شیردهی
- ✓ مصرف هر گونه داروی دیگر بویژه داروهای تضعیف کننده سیستم اعصاب مرکزی از جمله مسکن های اپیئوئیدی، داروهای ضد افسردگی، آرامبخش ها، آنتی سایکوتیک، آنتی هیستامین، داروهای بی حسی و بیهوشی عمومی و یا فرآورده های حاوی الکل.
- ✓ اختلالات کلیوی، کبدی
- ✓ گلوکوم حاد زاویه بسته
- ✓ مشکلات تنفسی از جمله آپنه خواب، برونشیت مزمن و یا سابقه بیماری های ریوی
- ✓ سابقه سوء مصرف مواد مخدر یا الکل
- مصرف در سنین زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود. در افراد سالعند با احتیاط فراوان و تحت نظر پزشک مصرف گردد زیرا در پی مصرف آن، ضعف عضلانی و سرگیجه می تواند خطر زمین خوردن آن ها را افزایش دهد. مصرف این دارو باعث خواب آلودگی می گردد لذا ضمن درمان از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری نمایید. از مصرف همزمان با الکل و فرآورده های حاوی الکل خودداری نمایید. قطع مصرف ناگهانی این دارو منجر به بروز علائم قطع مصرف از جمله بیقراری، اختلال در خواب و تشنج می شود لذا مصرف آن باید تحت نظر پزشک و با کاهش تدریجی دوز قطع گردد. عوارض دارویی در ابتدای دوره درمان بیشتر است و به صورت تدریجی تحمل ایجاد می شود؛ این مشکلات را به پزشک خود اطلاع دهید تا در صورت نیاز دوز مصرفی دارو تنظیم گردد. در درمان طولانی مدت باید بیمار از لحاظ شمارش سلولهای خونی (CBC) و عملکرد کبدی بصورت دوره ای مورد ارزیابی قرار گیرد. مصرف طولانی مدت و یا دوزهای بالای آلپرازولام می تواند باعث ایجاد وابستگی به دارو گردد.

مقدار و نحوه مصرف:

• مقدار دقیق مصرف دارو توسط پزشک و براساس شرایط بیمار تعیین می گردد. دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف نمایید. دارو را می توانید همراه با غذا یا بدون غذا مصرف نمایید. در صورت فراموش کردن یک دوز دارو، به محض به یادآوردن آن را مصرف کنید. در صورتیکه زمان مصرف نوبت بعدی دارو نزدیک باشد دوز فراموش شده را مصرف نکنید و از دو برابر کردن دوز بعدی خودداری نمایید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

آلپرازولام در رده D بارداری از طبقه بندی FDA قرار دارد و از جفت عبور می کند و مصرف آن در دوران بارداری توصیه نمی گردد مگر به تشخیص و صلاحدید پزشک متخصص. در پی مصرف بنزودیازپین ها توسط مادران باردار ممکن است میزان تولد زودرس و وزن کم هنگام تولد در نوزادان افزایش یابد. مصرف آلپرازولام در اواخر بارداری نیز می تواند باعث بروز علائم ترک در نوزاد پس از تولد گردد. آلپرازولام در شیر مادر ترشح می شود و مصرف آن در دوران شیردهی توصیه نمی گردد. در صورت

صلاحید پزشک و نیاز مبرم به مصرف آلپرازولام در مادران شیرده، باید شیردهی قطع گردد.

عوارض جانبی:

هر دارویی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود اگر چه همه این عوارض در یک فرد رخ نمی دهد اما در صورت بروز هر یک از این عوارض به پزشک خود اطلاع دهید:
• عوارض رایج: کاهش حافظه، ضعف عضلانی، ناهماهنگی در حرکات عضلات (به ویژه در سالمندان)، گیجی، احساس خواب آلودگی و سبکی سر در روز بعد.
• عوارض با شیوع کمتر: افت فشار خون، تغییرات در میل جنسی، اختلال تکلم، اختلالات گوارشی، سردرد، خشکی دهان، لرزش، احتیاس ادرار، یبوست، تاری دید، تغییرات خلق و خو.
• عوارض نادر: دپرسیون تنفسی، آپنه خواب، اختلالات خونی، یرقان و زرد شدن پوست، واکنش های پوستی، ادم محیطی.

در صورت مشاهده ی عوارض جدی رفتاری یا روانی (از جمله تشدید بی قراری، پرخاشگری، تحریک پذیری، کابوس و توهم)، خس خس سینه ناگهانی، مشکل در بلع یا تنفس، تورم پلک ها، صورت یا لب ها، بثورات پوستی یا خارش (به ویژه در کل بدن) فوراً به پزشک مراجعه نمایید زیرا مصرف دارو باید قطع گردد.

موارد منع مصرف:

• در صورت حساسیت به آلپرازولام یا هر یک از اجزای فرمولاسیون. • در صورت ابتلا به میاستنی گراو، نارسایی شدید کبدی، نارسایی شدید تنفسی، آپنه خواب (sleep apnea syndrome)، گلوکوم حاد زاویه بسته. مصرف همزمان با کتوکونازول، ایتراکونازول یا سایر مهارکننده های قوی CYP3A4

تداخلات:

پیش از مصرف این دارو چنانچه از داروهای زیر استفاده می نمایید به پزشک خود اطلاع دهید:
مسکن های مخدر (مورفین، کدئین، هیدروکدون، متادون، تاپنتادول، پروپوکسیفن)، داروهای خواب آور، داروهای ضد افسردگی از جمله SSRIs بویژه فلوکسامین، داروهای ضد تشنج، آنتی سایکوتیک ها، کتوکونازول، ایتراکونازول، اریترومایسین، ماینوسایکلین، آنتی بیوتیک های ماکرولید، اسپری بینی آزالاستین، اپریپتانت، کونیپاتان، فوزیدیک اسید، ایندیناویر، اورفنادیرین، آنتی هیستامین ها بویژه هیدروکسی زین، سدیم اکسیبات، ریتوناویر، دپلتیازم، دیگوکسین، مشتقات کانابیس و کاوا کاوا.

مهارکننده های CYP3A4 باعث کاهش متابولیسم آلپرازولام در بدن و افزایش اثر آن می شوند.

مسمومیت:

مصرف بیش از حد آلپرازولام منجر به تضعیف سیستم اعصاب مرکزی و بروز علائم خواب آلودگی، گیجی، آتاکسی، افت فشار خون، مشکل در تنفس و به ندرت کما می گردد. در این صورت فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید.

شرایط نگهداری:

دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید. دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمایید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها قرص آلپرازولام ۰/۵ میلی گرم را به صورت بلیستر و داخل جعبه عرضه می نماید.